

PROGRAMME ACTIVITES SPORTIVES PRIMAIRE

5 jours / 4 nuits

Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5
Arrivée au centre en fin de matinée Installation	- Escalade sur site école	Atelier découverte du milieu	Equitation : Manège couvert	Course d'orientation
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Parcours accrobranche	Initiation à l'orientation	Spéléologie en grotte école. Découverte du milieu souterrain	Jeux collectifs Crosse Québécoise Base-ball...	VTT Ou Kayak sur lac
Dîner	Dîner	Dîner	Dîner franc-comtois	
Jeux de société	Diaporama	Jeux de société	Animations au choix	

PROGRAMME ACTIVITES SPORTIVES COLLEGE

5 jours / 4 nuits

Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5
Arrivée au centre en fin de matinée Installation	Escalade	Balade Aquatique Ou Via-Ferrata	Déval'kart	VTT
Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner	Déjeuner
Parcours Accrobranche	Initiation au saut à Ski sur tremplin Synthétique de 9 mètres	Sortie Pedestre	Course d'orientation	Kayak ou Canoé sur Lac
Dîner	Dîner	Dîner	Dîner franc-comtois	

CONDITIONS DE PRATIQUE

- ° encadrement des activités selon les normes Inspection académique. Breveté d'état sur les activités sportives
- ° Combinaisons et bottes en spéléo, combinaisons néoprène intégrale pour la balade aquatique et le kayak. Les élèves doivent fournir un brevet de natation
- ° Transport par véhicules 9 places sur les sites de pratique
- ° Ensemble du matériel fourni par le centre

